



Veranstaltungsprogramm

März bis Mai 2020



Wöchentliche Veranstaltungen

Montag

9:00 – 11:00 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe I

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Montag

09:00 – 13:00 Uhr

Offenes Beratungscafé

Individuelle Beratung zu den Themen
Familie und Erziehung.
Frau Asmuth, Tel. 808 77 26



Montag

14:00 – 15:30 Uhr

Seniorentanz

Frau Haugg
Tel. 90 89 595



Montag

19:00 – 20:30 Uhr

Yoga

Frau Richler
Tel. 0174 334 12 16



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Dienstag

9:00 – 11:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Dienstag

10:15 – 11:15 Uhr

Senioren gymnastik

Albert-Einstein-Schule
Frau Elsner, Tel. 84 334



Mittwoch

9:30 – 11:30 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Mittwoch

15:00 – 17:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Donnerstag

9:30 – 11:30 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe II

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Wöchentliche Veranstaltungen

Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Freitag

9:30 – 11:30 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Freitag

18:00 – 19:00 Uhr

Spanisch Konversation

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Frau Amaris, Tel. 0176 634 20 226



Nach Absprache

Handysprechstunde und Laptopsprechstunde

Frau König
Tel. 808 77 34



Bei Interesse an unseren Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.



Im Eingangsbereich finden Sie einen öffentlichen Bücherschrank, eine Altkleiderkiste und eine Spielzeugkiste für neue, aber auch alte und leicht beschädigte Spielsachen.

Kurse – Seminare - Projekte

Repair und PC Café mit Fahrradwerkstatt

Ehrenamtliche Helfer*innen reparieren defekte Elektrogeräte und Textilien und helfen dabei, das Fahrrad wieder in Schuss zu bringen. Außerdem werden Fragen rund um Computer, Handy und ähnliches beantwortet. Teilnehmende bringen ihr Gerät am besten mit.

- Wann:** 06.03, 03.04., 08.05.
jeweils Freitag, 15.00 – 17.00 Uhr
- Kosten:** Kostenlos, Werkzeug ist vorhanden
- Info:** Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34



KreativKids und KreativCafé

Bastelangebote für Kinder und Frauen:

- KreativKids 1:** 09.03., 16.03., 30.03.: Osterbastelei
KreativKids 2: 25.05., 15.06., 29.06.: Bring Farbe ins Spiel
jeweils Montag, 09.45 – 11.15 Uhr
- Kosten:** pro Kurs 6,- Euro inklusive Material
- KreativCafé:** 08.03.: Acrylbild „Schwarz auf bunt“
24.05.: Wir plündern das Bastellager
15.11.: Weihnachtspost
jeweils Sonntag, 10.00 – 13.00 Uhr
- Kosten:** pro Termin 8,- Euro inklusive Material
- Anmeldung:** kreativkids-augsburg.de/



Kurse – Seminare - Projekte

Erste Hilfe für Senioren

In diesem praxisorientierten, zweitägigen Kurs wird speziell auf die Situation von älteren Menschen eingegangen. Was mache ich zum Beispiel, wenn der Lebenspartner stürzt? Auch spezielle Vorerkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck können zu Notfallsituationen führen. Sie erhalten Tipps, wie Sie bei Notfällen in Ihrem Umfeld richtig reagieren, um schnell helfen zu können.

Wann: 03. und 04. März oder
28. und 29. April oder
05. und 06. Mai
jeweils 8.30 – 12.00 Uhr

Kosten: 30,- Euro

Anmeldung: BRK Kreisverband Augsburg-Stadt,
Tel. 329 00 0



Babymassage für Kinder von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage soll die Kommunikation zwischen Eltern und Kind fördern. Gemeinsam zur Ruhe kommen und eigene und kindliche Bedürfnisse wahrnehmen und achten.

Bitte mitbringen: Handtuch, leichte und bequeme Kleidung (ca. 28°C Raumtemperatur) & Pflanzenöl (z.B. Mandel- oder Kokosöl).

Wann Die nächsten Kurstermine erfahren Sie bei:
Tatjana Asmuth, Familienstützpunkt MGT
Haunstetten, Tel. 808 77 26
fsp-haunstetten@szaugsburg-stadt.brk.de

Kosten: 35,- Euro



Kurse – Seminare - Projekte

Theaternachmittag für Kinder

Das Theater Mär spielt „Der Maulwurf Grabowski“ im BRK Stadtteilzentrum. Ein Erzähltheater für Kinder ab 4 Jahren und ihre erwachsenen Begleiter nach dem Buch von Luis Murschitz.

Wann: Samstag, 28. März
Einlass ab 14.30 Uhr,
Beginn um 15.00 Uhr,
Dauer ca. 45 Minuten

Eintritt: frei

Info: Stadtteilzentrum-haunstetten.de

Nachhaltiger Stammtisch – Plastikfreier Leben

Nachhaltiger Leben, wie kann das gehen? Um das heraus zu finden, tauschen wir uns aus zu den Themen Plastikvermeidung, Upcycling und Minimalismus. Gemeinsam wollen wir Neues ausprobieren und die Umwelt schützen.

Wann: 18.03.: Nachhaltig dekorieren
22.04.: Nachhaltigkeit in der Küche
20.05.: Upcycling oder nachhaltig leben mit
Kind/Haustier
jeweils Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: keine

Info: Anmeldung erforderlich unter:
Nachhaltiges.haunstetten@yahoo.com

Monatliche Veranstaltungen

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr
10.03.
14.04.
12.05.

Seniorenclub Ü55

Frau Rozanski, Tel. 0157 74641516
Bewegter Alltag – Balancetraining
Haushaltstipps früher und heute
Kneipp Frühjahrskräuter



Mittwoch

12:00 Uhr

18.03.
15.04.
20.05.

Mittagstisch

Anmeldung erforderlich.
Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20
Käsespätzle
Spaghetti Bolognese
Sauerbraten mit Spätzle & Gemüse



Mittwoch

16:00 – 20:00 Uhr
01.04.

Blutspende

Bitte Personalausweis mitbringen



Mittwoch

19:30 – 22:00 Uhr
11.03.
18.03.
22.04.
20.05.

Nachhaltiger Stammtisch

Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20
Natur erleben und Wald genießen
Nachhaltig dekorieren und wohnen
Nachhaltigkeit in der Küche
Upcycling oder nachhaltig leben mit Kind /
Haustier?



Donnerstag

18:00 Uhr
26.03.
23.04.
28.05.

Sing Mit!

Eingeladen sind alle, die Freude am
Singen haben!
Frau Maugg, Tel. 808 77 33



Donnerstag

19:00 Uhr
Alle 14 Tage

Selbsthilfegruppe Depression

Termine und Informationen bei
Herr Seeger, Tel. 0177 337 1379



Freitag

9:00 – 11:00 Uhr
06.03.
03.04.

Interkulturelles Frauenfrühstück

Mit Infos zu Gesundheit und sozialen
Themen. Bitte bringen Sie für unser Büffet
eine Kleinigkeit mit.
Frau König, Tel. 808 77 34



So finden Sie uns

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Endhaltestelle der **Straßenbahnlinie 3** (Haunstetten-West) die **Buslinie 25** Richtung Haunstetten-Süd nehmen, bis Haltestelle Johann-Strauß-Straße, dann 3 Min. Fußweg

Ab Endhaltestelle der **Straßenbahnlinie 2** (Haunstetten West) die **Buslinie 733 oder 734**, bis Haltestelle Offenbach Karree, dann 2 Min. Fußweg

Anfahrt mit dem PKW (Parkplätze vorhanden):

B 17, Ausfahrt Inningen, bis zur Königsbrunner Straße (alte B 17), dort in Richtung Königsbrunn fahren, nach Ruhesitz Wetterstein rechts abbiegen in Roggenstraße, dann links in die Via-Claudia-Straße, diese bis zum Ende durchfahren

BRK Stadtteilzentrum Haunstetten

Johann-Strauß-Straße 11

86179 Augsburg

Tel: 0821 80877-0

Fax: 0821 80877-14

www.stadtteilzentrum-haunstetten.de