BRK Stadtteilzentrum
Haunstetten

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Augsburg-Stadt

# Veranstaltungsprogramm

## Dezember 2019 bis Februar 2020

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

MBE
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

MIMI

Nachbarschaftshilfe Haunstetten

Soziale Fachberatung für Senioren
in den Augsburger Stadtteilen

# Wöchentliche Veranstaltungen

**Montag**
9:00 – 11:00 Uhr

**Mutter-Kind-Gruppe I**
Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451

**Montag**
09:00 – 13:00 Uhr

**Offenes Beratungscafé**
Individuelle Beratung zu den Themen Familie und Erziehung.
Frau Asmuth, Tel. 808 77 26

**Montag**
14:00 – 15:30 Uhr

**Seniorentanz**
Frau Haugg
Tel. 90 89 595

**Montag**
19:00 – 20:30 Uhr

**Yoga**
Frau Richler
Tel. 0174 334 12 16

**Dienstag**
9:00 – 11:00 Uhr

**Hand in Hand Gruppe**
türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049

**Dienstag**
10:15 – 11:15 Uhr

**Seniorengymnastik**
Albert-Einstein-Schule
Frau Elsner, Tel. 84 334

**Mittwoch**
9:30 – 11:30 Uhr

**Krabbelgruppe**
Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20

**Mittwoch**
15:00 – 17:00 Uhr

**Hand in Hand Gruppe**
türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049

# Wöchentliche Veranstaltungen

| | | |
|---|---|---|
| **Donnerstag**<br>9:30 – 11:30 Uhr | **Mutter-Kind-Gruppe II**<br>Frau Hochhauser<br>Tel. 0176 20275451 | |
| **Donnerstag**<br>15:00 – 17:00 Uhr | **Krabbelgruppe**<br>Frau Hauptfleisch<br>Tel. 808 77 20 | |
| **Freitag**<br>18:00 – 19:00 Uhr | **Spanisch Konversation**<br>Für Anfänger und Fortgeschrittene.<br>Frau Amaris, Tel. 0176 634 20 226 | |
| **Nach Absprache** | **Handysprechstunde und Laptopsprechstunde**<br>Frau König<br>Tel. 808 77 34 | |

Bei Interesse an unseren Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.

Im Eingangsbereich finden Sie einen öffentlichen Bücherschrank, eine Altkleiderkiste und eine Spielzeugkiste für neue, aber auch alte und leicht beschädigte Spielsachen.

# Kurse – Seminare - Projekte

## Repair Café mit Fahrradwerkstatt

Ehrenamtliche Helfer*innen reparieren defekte Elektrogeräte und Textilien und helfen dabei, das Fahrrad wieder in Schuss zu bringen. Außerdem werden Fragen rund um Computer, Handy und ähnliches beantwortet. Teilnehmende bringen ihr Gerät am besten mit.

| | |
|---|---|
| **Wann:** | **Freitag, 06. Dezember 2019 & 31. Januar 2020 von 15.00 – 17.00 Uhr** |
| **Kosten:** | **Kostenlos, Werkzeug ist vorhanden** |
| **Info:** | **Nachbarschaftshilfe, Verena König, Tel. 808 77 34** |

---

## Starke Eltern – Starke Kinder

Der kostenlose Elternkurs richtet sich an alle Mütter, Väter und Interessierte, die sich mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
- Wie können wir die Kommunikation in unserer Familie verbessern?

| | |
|---|---|
| **Wann:** | **8 Freitage: 07.02., 14.02., 21.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.2020, jeweils von 9.00 - 11.15 Uhr** |
| **Info:** | **Familienstützpunkt MGT Haunstetten, Tatjana Asmuth, Tel. 808 77 26** |

# Kurse – Seminare - Projekte

## Erste Hilfe für Senioren

In diesem praxisorientierten, zweitägigen Kurs wird speziell auf die Situation von älteren Menschen eingegangen. Was mache ich zum Beispiel, wenn der Lebenspartner stürzt? Auch spezielle Vorerkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck können zu Notfallsituationen führen. Was muss ich als Erstes tun? Sie erhalten Tipps, wie Sie bei Notfällen in Ihrem Umfeld richtig reagieren, um schnell helfen zu können.

| | |
|---|---|
| **Wann:** | **04. und 05. Februar 2020,<br>jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr** |
| **Kosten:** | **30,- Euro** |
| **Anmeldung:** | **BRK Kreisverband Augsburg-Stadt,<br>Tel. 329 00 0** |

Bayerisches Rotes Kreuz

---

## „Tief Luft holen“ - Gruppe für pflegende Angehörige

Mit Zeit in der Natur, verschiedenen Entspannungsangeboten und einer Tasse Kaffee, möchten wir Ihnen einmal im Monat Zeit zum Durchatmen anbieten. Sollten Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Angehörigen benötigen, sind wir Ihnen gerne behilflich.

| | |
|---|---|
| **Wann** | **05.12.2019, 09.01., 06.02., 05.03.2020<br>von 16.00 – ca. 17.30 Uhr** |
| **Kosten** | **keine** |
| **Info:** | **Fachberatung für Senioren,<br>Tel. 808 77 33** |

Soziale Fachberatung für Senioren in den Augsburger Stadtteilen

# Kurse – Seminare - Projekte

## Grundlagen am Laptop ab Windows 8

Bei diesem Kurs sollen ältere Teilnehmer*innen mögliche Hemmungen vor dem Computer verlieren. Schritt für Schritt werden alle wichtigen Techniken zur Bedienung eines Laptops erklärt und praktisch geübt. Bei Bedarf kann ein Gerät gestellt werden.

| | |
|---|---|
| **Wann:** | **3 Montage: 13.01., 20.01., 27.01.2020 - jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr** |
| **Kosten:** | **30,- Euro inklusive Lernbuch** |
| **Info:** | **Nachbarschaftshilfe, Verena König, Tel. 808 77 34** |

---

## Seniorenclub Ü55

In geselliger Runde zusammen kommen, über interessante Themen sprechen oder einfach nur „ratschen“, neue und alte Freunde treffen und dazu vielleicht noch ein Stückchen Kuchen. Klingt das für Sie verlockend? Dann kommen Sie doch zu unserem Club Ü55 ins Stadtteilzentrum.

| | |
|---|---|
| **Wann:** | **10.12.2019, 14.01., 11.02.2020 von 14.00 – 16.00 Uhr** |
| **Info:** | **Frau Rozanski, Tel. 0157 74 64 15 16 oder Fachberatung für Senioren, Tel. 8087733,** |

Bayerisches Rotes Kreuz

# Monatliche Veranstaltungen

## Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr
10.12.19
14.01.20
11.02.20

## Seniorenclub Ü55
Frau Rozanski, Tel. 0157 74641516

---

## Mittwoch
12:00 Uhr

18.12.19
15.01.20
19.02.20

## Mittagstisch
Anmeldung erforderlich.
Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20
Salzbraten mit Blaukraut & Knödeln
Gemüseeintopf mit Weißbrot
Gschwollene mit Bratensoße & Kartoffel-Gurkensalat

---

## Mittwoch
16:00 – 20:00 Uhr
08.01.20

## Blutspende
Bitte Personalausweis mitbringen

---

## Mittwoch
19:30 – 22:00 Uhr
18.12.

## Plastikfreies Leben
Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20

---

## Donnerstag
18:00 Uhr
19.12.19
23.01.20
27.02.20

## Sing Mit!
Eingeladen sind alle, die Freude am Singen haben!
Frau Maugg, Tel. 808 77 33

---

## Donnerstag
19:00 Uhr
28.11.
12.12.

## Selbsthilfegruppe Depression
Herr Seeger, Tel. 0177 337 1379

---

## Donnerstag
16:00 – 17:30 Uhr
05.12.19
09.01.20
06.02.20

## Gruppe für pflegende Angehörige
Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Pflegealltag. Anmeldung erforderlich.
Frau Maugg, Tel. 808 77 33

---

## Freitag
9:00 – 11:00 Uhr
06.12.19
10.01.20
07.02.20

## Interkulturelles Frauenfrühstück
Mit Infos zu Gesundheitsthemen speziell für Frauen. Bitte bringen Sie für unser Büffet eine Kleinigkeit mit.
Frau König, Tel. 808 77 34

**So finden Sie uns**

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Ab Endhaltestelle der **Straßenbahnlinie 3** (Haunstetten-West) die **Buslinie 25** Richtung Haunstetten-Süd nehmen, bis Haltestelle Johann-Strauß-Straße, dann 3 Min. Fußweg

**Anfahrt mit dem PKW (Parkplätze vorhanden):**

B 17, Ausfahrt Inningen, bis zur Königsbrunner Straße (alte B 17), dort in Richtung Königsbrunn fahren, nach Ruhesitz Wetterstein rechts abbiegen in Roggenstraße, dann links in die Via-Claudia-Straße, diese bis zum Ende durchfahren

**BRK Stadtteilzentrum Haunstetten**
Johann-Strauß-Straße 11
86179 Augsburg

Tel: 0821 80877-0
Fax: 0821 80877-14

**www.stadtteilzentrum-haunstetten.de**